

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И.



Время приема	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша манная молочная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м.	42/5	5,34/4,54/21,8
	Чай сладкий	150	00,8/0,008/1,2
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12.00-	Борщ со сметаной	200	2,27/4,4/17,5
13.00	Биточки мясные	50	10,5/10,5/13,4
	Картофель отварной р/м	100	1,9/2,8/10,7
	Свежий огурец	40	1,4/2/2,18
	Хлеб ржаной	40	3,5/0,6/22,9
	Компот с/ф	170	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	180	4,7/5,2/7,9
	Хлеб с повидлом	40/19	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Рыба запеченная в омлете	120	24/29,5/57
	Каша пшенная	100	5/5,6/20,6
	Кабачки припущенные	100	0,87/3,51/6,1
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,5
	Сок	150	1,4/2,9/18
Итого			74,8/79,5/312